

懺 墮 (三 蘊 經)

嘎檔赤慶(敕誨大座)獎秋提雷洛桑饒結苾謝炯內嘎檔趣吉嘉布(菩提圓點睿賢甚盛慧源處敕誨法之王。亦稱：第廿五世大乘法王蓮花戲遊金剛) 參考嘉組文(sanskrit)及藏文而譯成中文

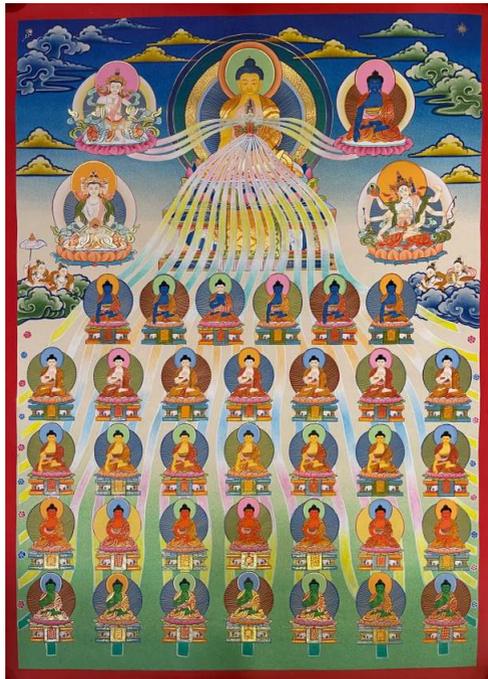
(一)《住名為三蘊經矣》

拿謨 懺菩薩之墮 (簡稱：懺墮)

名某某者 (唸自己姓名／密號) 之我

時常皈依上師矣

皈依醒盛矣 皈依法矣 皈依集善矣



1 禮拜釋迦能者導師越具除逝如是者除敵者正圓滿之醒盛德矣



身純金色. 右壓地手印. 左定印並持一鉢。無懼壞依界。
能淨一萬劫所造之罪障

²禮拜以金剛精華甚極摧毀逝如是者矣



身黃色. 二手作說法印。上方虛空精華剎。
能淨一萬劫所造之罪障

³禮拜珍寶放光逝如是者矣



身紅色. 二手作住平印。東方有珍寶剎。
能淨二萬五千劫所造之罪障

4 禮拜龍王之王逝如是者矣



面頸白. 身蔚藍. 二手具調龍印。東南以龍遍之剎。
能淨八劫所造之罪障

⁵禮拜勇士之軍逝如是者矣



身黃色. 右作施救. 左正手掌。南方具德刹。
能淨語門所造之罪障

6 禮拜喜德逝如是者矣



身黃色. 二手作說法印。西南具喜剎。
能淨意門所造之罪障

7 禮拜珍寶火逝如是者矣



身紅色. 右作壓地. 左住平印。西方具光剎。
能淨劫奪僧財之罪障

8 禮拜珍寶月光逝如是者矣



身白色. 右作壓地. 左住平印。西北賢光剎。
能淨詆毀聖者之罪障

9 禮拜見有義逝如是者矣



身綠色. 右作施救. 左正手掌。北方鼓聲剎。
能淨二劫所造之罪障

¹⁰禮拜珍寶月逝如是者矣



身白色. 二手作說法印。東北具光芒剎。

能淨弑母之罪障（五無間罪之一）

¹¹禮拜無垢逝如是者矣



身蔚藍色. 二手住平印。下方以灰遍剎。

能淨弑父之罪障（五無間罪之一）

¹²禮拜施德逝如是者矣



身黃色. 二手作說法印。上方具德劔。
能淨殺阿羅漢之罪障（五無間罪之一）

¹³禮拜淨者逝如是者矣



身黃色. 右作壓地. 左住平印。東離遮蔽剎。
能淨破和合僧之罪障（五無間罪之一）

¹⁴禮拜以淨者施逝如是者矣



身紅色. 二手作說法印。東南無憂剎。

能淨出佛身血之罪障（五無間罪之一）

¹⁵禮拜水天逝如是者矣



身白色. 二手作住平印。南方無垢剎。
能淨毀辱羅漢尼之罪障

¹⁶禮拜水天之天逝如是者矣



身白色. 二手作說法印。西南透明刹。
能淨殺害菩薩之罪障

17 禮拜德賢逝如是者矣



身黃色. 右作施救. 左正手掌。西方具樂刹。
能淨殺聖者及阿闍黎之罪障

¹⁸禮拜梅檀德逝如是者矣



身白色. 右作壓地. 左住平印。西北以賢香遍剎。
能淨劫奪僧團食物之罪障

¹⁹禮拜無極威嚴逝如是者矣



身紅色. 二手作說法印。北方具威嚴剎。
能淨破壞佛塔之罪障

²⁰禮拜光德逝如是者矣



身蔚藍色. 二手說法印。東北具有義剎。
能淨以瞋恚所起之罪障

²¹禮拜無憂之德逝如是者矣



身淡紅色. 二手住平印。下方離遮蔽剎。
能淨以貪欲所起之罪障

²²禮拜無愛之子逝如是者矣



身黃色. 二手作說法印。上方離愛剎。
能淨一萬劫所造之罪障

²³禮拜花德逝如是者矣



身黃色. 右作施救. 左正掌印。東方花極繁盛之刹。
能淨十萬劫所造之罪障

24 禮拜淨者之光芒戲遊現智者逝如是者
矣



身黃色. 右作壓地. 左住平印。東南以淨者遍剎。
能淨千劫所造之罪障

25 禮拜蓮花之光芒戲遊現智者逝如是者
矣



身紅色. 右作壓地. 左住平印。南方具蓮花剎。
能淨七劫所造之罪障

²⁶禮拜財德逝如是者矣



身蔚藍色. 二手作住平印。西南有寶劍。
能所造種種惡習之罪障

²⁷禮拜念之德逝如是者矣



身黃色. 二手作住平印。西具透明剎。
能淨身門所造之罪障

²⁸禮拜名德至極流傳逝如是者矣



身白色. 右作說法. 左住平印。西北無相剎。
能淨厭佛出興於世之罪障

²⁹禮拜王頂勝幢之王逝如是者矣



身蔚藍色. 右持幢(斜倚左肩). 左住平印。北方清明根剎。
能淨自作之罪障

³⁰禮拜至極鎮壓之德逝如是者矣



身蔚藍色. 右持劍當胸. 左住平印。東北具戲遊剎。
能淨教他作之罪障

³¹禮拜從戰中至極全勝逝如是者矣



身蔚藍色. 以二手持黃甲。下方無煩惱剎。
能淨以傲慢心所起之罪障

³²禮拜逝鎮壓之德逝如是者矣



身蔚藍色. 以二手作壓地印。東方具德刹。
能淨離間之罪障

³³禮拜從諸置光之德逝如是者矣



身紅色. 右作施救. 左住平印。南方佈置光剎。
能淨見作隨喜不善之罪障

³⁴禮拜以珍寶蓮花鎮壓之逝如是者矣



身紅黃色. 右作施救. 左住平印。西方具德刹。
能淨背棄誹謗正法之罪障

³⁵禮拜至極住於珍寶及蓮花之山王之王
逝如是者除敵者正圓滿醒盛矣



身黃色. 二手作住平印。北方珍寶剎。
能淨毀壞誓言之罪障

祈求彼等凡所有逝如是者除敵者正圓滿之醒盛住於十方諸壞依界而存且活(享年)之越具除醒盛寬恕我，以吾之此生及從無始生輪迴，故而於一切輪迴之生處，凡造罪之業，及教唆作，隨喜作。或奪供依之財，或集善之財，或十方集善之財，唆使奪，隨喜奪。或造五無際之業，教唆作，隨喜作。或入於正取十不善業之道，唆使入，隨喜入。或以何業遮蔽覆蓋而前往於地獄具心，或前往於俯走之生處，或生於餓鬼境，或生於邊鄙境，或生於野蠻人，或生於長壽天處，或成爲根不齊全者，或成爲持邪見者，或成爲不喜歡醒盛出現之彼諸所有業遮蔽悉

皆於成爲慧、成爲眼、成爲證者、成爲量、以智觀者彼諸越具除醒盛眼前坦白矣。懺矣。不隱瞞矣。不隱匿矣。今後亦以斷且作戒矣。

祈求彼諸越具除醒盛寬恕我，以吾之此生及從無始輪迴，故而凡於其他輪迴之生處作布施，甚至於成爲俯走生處者僅施一口食之所有善根、凡以吾守戒之所有善根、凡以吾住於行淨之所有善根、凡以吾令具心成熟之所有善根、凡以吾於勝菩提發心之所有善根、凡以吾修無上慧之所有善根，彼諸悉皆攝爲一旦合計並總結而迴向於無上、無上級、上級之上級，亦上師之上師，故而全迴向於無上正圓滿菩

提矣。如是全被諸過去之越具除醒盛已作迴向、如是全被諸未來之越具除醒盛將成作迴向，及如是全被諸現在住之越具除醒盛作迴向般，以吾亦全作迴向矣。

一切罪則各各懺矣。於一切福則隨喜矣。於一切醒盛則敦請且祈矣。願以吾得最勝無上之慧矣。以作合掌而迅急皈依功德讚如無極大海般之凡現今尚住、凡過去及如是凡未臨之諸勝人勝者矣。

從《以近眷聖者所求之經》中所取之《名為聖三蘊之大乘經》終結(若已唸或對他人口傳時，「終結」須改為「真讚歎」)矣。

(二)《總懺》

勇士(馬音)學官 以嘉組文(sanskrit)著

由嘎檔赤慶(敕誨大座)獎秋提雷洛桑饒結苴謝炯內嘎檔趣吉嘉布(菩提圓點睿賢甚盛慧源處敕誨法之王。亦稱：第廿五世大乘法王蓮

花戲遊金剛) 參考嘉組文及藏文而譯成中文

嗚呼哉！

祈求上師大持金剛等住於十方之所有醒盛菩薩及諸聖者集善寬恕我，以名某某（唸自己姓名／密號）我從無始輪迴之生鬢及至於現在為止，以貪瞋癡煩惱之原故，以從身語意三門造十不善罪、造五無際、五近無際、違各各解脫之戒、違菩薩之學處、違密讚之誓言、不恭敬父母、不恭敬住持及學官、不恭敬諸相同行淨者之伴、作危害三稀勝之業、斷勝法、誹謗聖者集善及作危害具心之業等不善之諸罪，以吾作，或教唆作，或隨喜他作等，總之成爲高族及解脫之障礙且亦成爲輪迴及走惡因之盡所有罪墮悉皆於上師大持金

剛等住於十方之所有醒盛菩薩及諸聖者集善眼前坦白矣。懺悔矣。不隱瞞矣。今後亦作戒矣。若坦白而懺，則已將成爲觸於樂而住矣。若不坦白不懺，則不成彼般矣。

凡是身業爲三種 語之業則爲四種
以及意之三種業 十種不善各各懺
從無始至現今間 十不善及五無際
心乃成以煩惱轉 故而諸罪作懺悔

以貪瞋恚及癡之原故
以身及語如是以意亦
以吾所造彼諸盡所有
罪皆以吾各各作懺悔
以吾所作禮拜及供養

懺悔隨喜敦請且祈求
之所累積些許善悉皆
以吾爲了菩提迴向矣

(三)彼故勝者頌(取自《入行論》第二品)

靜天勝子 以嘉組文(sanskrit)著

由嘎檔赤慶(敕誨大座)獎秋提雷洛桑饒結苾謝炯內嘎檔趣吉嘉布
(菩提圓點睿賢甚盛慧源處敕誨法之王。亦稱：第廿五世大乘法王蓮
花戲遊金剛) 參考嘉組文及藏文而譯成中文

| | |
|---------|---------|
| 彼故勝者走者怙 | 爲救走者義精勤 |
| 大力能除諸怖畏 | 遂從今起作皈依 |
| 於彼之意通達法 | 消除輪迴之怖畏 |
| 以及菩提薩埵會 | 亦作如是正皈依 |
| 吾乃以怖故恐懼 | 而將吾己獻普賢 |
| 於柔者音亦以吾 | 將吾此身作奉獻 |
| 於彼具無錯謬之 | 悲愍行眼目觀怙 |
| 以苦哀號而呼喊 | 祈求拯救具罪吾 |
| 於虛空精華以及 | 地之精華聖者等 |

一切大悲愍怙主 尋依從心悲呼喊
於凡若見令屠王 使役等諸瞋恚者
懼怕而逃往四方 之具金剛作皈依
往昔違背汝之敕 現今乃見大怖畏
而於汝作皈依故 祈求速時消怖畏

此《三蘊經》、《總懺》及《彼故勝者頌》，乃由最佳徒弟……等在家近善，及……等出家法師以尚品觀綾偕替代瑞哲兄依費再再殷勤祈求，於是依照阿帝夏大尊者等諸嘎檔派上師口訣而翻譯成中文矣。

內教曆2514年

嘎檔曆966年

阿帝夏大尊者示現全離憂954年

西元2008年4月15日圓滿完成

文字整理：沈奇瑤大猷乳士、黃開大猷乳士、陳秀圭大猷乳士